



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

VALUTAZIONE DELL'IMPIEGO
DELLE CALZATURE SAKEM IN
PAZIENTI CON INSUFFICIENZA
VENOSA CRONICA (IVC)
DEGLI ARTI INFERIORI



VALUTAZIONE DELL'IMPIEGO DELLE CALZATURE SAKEM IN PAZIENTI CON INSUFFICIENZA VENOSA CRONICA (IVC) DEGLI ARTI INFERIORI

Il trattamento della IVC degli arti inferiori è finalizzato alla riduzione della stasi venosa periferica responsabile principale della sintomatologia oggettiva e soggettiva caratterizzata da pesantezza, dolenzia, parestesie ed edemi distali con discromie e distrofie cutanee nei casi più accentuati.

Qualora non sussista una indicazione chirurgica, tale trattamento si avvale principalmente di tarmaci ad azione flebotonica e capillaroprotettiva, della contenzione elastica e di particolari abitudini di vita atte a facilitare il ritorno venoso.

Importante risulta anche il tipo di calzatura impiegato; infatti, nella dinamica di circolo venoso degli arti inferiori è molto importante che venga facilitata l'azione esercitata dalla pianta del piede sul sistema di vene qui presenti (cosiddetta "suola venosa").

A tale riguardo, può risultare interessante un particolare tipo di calzatura la cui peculiarità è costituita da un plantare automassaggiante a lamelle in elastomero composto da materie prime atossiche (procedimento "Sanitized", Sandoz) *.

Materiali e metodi

L'efficacia e la tollerabilità di questa calzatura sono state valutate su 19 pazienti con insufficienza venosa cronica non complicata da varici di interesse chirurgico, tutte di sesso femminile con età media di 48 anni (50-65), con peso medio di 67 kg. (46-85) e altezza media di cm. 168 (158-175).

L'attività lavorativa delle pazienti risultava essere prevalentemente in stazione eretta prolungata con possibilità di una limitata deambulazione.

Sono stati valutati la pesantezza agli arti inferiori, la sintomatologia dolorosa e crampiforme, l'edema distale con scala di punteggio da 0 a 4 a seconda dell'entità del sintomo in esame, prima e due mesi dopo l'utilizzo della calzatura.

Durante tale periodo non sono stati prescritti altri presidi terapeutici né terapie farmacologiche.

Risultati

I risultati ottenuti vengono riportati in modo dettagliato in tabella.

Si è avuto un solo caso di drop-out per scarsa tolleranza ed adattabilità della paziente nonostante l'impiego graduale consigliato e che ha consentito in tutti gli altri casi il pieno utilizzo della calzatura dopo 5-7 giorni.

Da un'analisi globale risulta evidente come per tutte le restanti 18 pazienti si sia registrato un miglioramento importante del quadro clinico considerato.

In particolare, il miglioramento si è sempre avuto per i sintomi pesantezza, dolore e crampi notturni con una riduzione media dell'intensità rispettivamente del 86.5, 88.2, 100. I primi due erano peraltro i sintomi inizialmente più frequenti ed accentuati.

* (Calzatura 8AKEM' Manifatture Castello)



La riduzione dell'edema si è evidenziata in 8 su 10 pazienti, con un miglioramento medio dell'intensità dell'81.8.

Conclusioni

I dati presentati confermano pertanto la buona tollerabilità e l'efficacia del plantare SAKEM nel trattamento dell'ivo degli arti inferiori.

Tale constatazione è avvalorata anche dal fatto che le pazienti esaminate presentavano frequentemente un eccesso ponderale ed una attività lavorativa in stazione eretta, condizioni queste notoriamente aggravanti la stasi venosa periferica.

Riteniamo pertanto che il plantare SAKEM possa essere indicato in pazienti con IVC in associazione alla terapia medica contenitiva od in pazienti in cui questa non risulta particolarmente efficace o ben tollerata.

Si ritiene infine che l'utilizzo sistematico di tale presidio terapeutico possa contribuire anche al miglioramento di altre peculiarità cliniche conseguenti alla stasi venosa (discromie, distrofie, cellulite, ecc.).

GLI SPERIMENTATORI

Dr A. Costantini

Dr M. Hafner

Dr R. Vitiello

IL DIRETTORE Prof. G. Agrifoglio

G. Agrifoglio



**TABELLA RISULTATI QUADRO CLINICO**

PAZIENTE N.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	RIDUZIONE MEDIA DEI SINTOMI		
PESANTEZZA	1°	3	3	4	2	1	4	4	4	3	2	0	2	3	3	3	3	4	3		
	2°	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	-	0	0	1	1	0	0	0		86,3%
DOLORE	1°	3	3	2	2	1	4	3	4	3	0	3	2	2	3	2	3	3	4		
	2°	1	0	0	0	0	2	0	0	1	-	0	0	0	1	1	0	0	0		88,2%
EDEMA	1°	1	2	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0		
	2°	0	0	-	-	-	4	-	-	0	0	0	-	0	0	0	-	0	0		81,8%
CRAMPI NOTT.	1°	1	2	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0		
	2°	0	0	-	-	-	0	-	-	-	1	0	-	-	-	0	-	-	-		100%
ETA		43	45	65	50	56	52	50	30	50	56	45	48	35	51	64	50	61	35		
PESO		78	72	50	60	73	70	46	50	50	75	85	60	50	67	57	67	74	60		
ALTEZZA		160	168	160	157	173	171	150	162	158	156	168	160	150	160	158	162	160	154		