

**Prof. COSIMO MACI**

Medico Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli in Bologna

*Considerazioni in merito all'uso delle calzature SAKEM in pazienti con piede piatto statico e scoliosi posturale da plantalgia.*

## **INTRODUZIONE**

La patologia del piede piatto statico e della colonna vertebrale da vizio posturale in determinate occupazioni riveste oggi un ruolo significativo, in quanto, causa di inabilità temporanea al lavoro per numerose categorie di lavoratori.

Per piede piatto intendiamo la riduzione della fisiologica curvatura longitudinale della volta plantare, distinta in tre differenti quadri di gravità.

Per scoliosi posturale da plantalgia si definisce un quadro clinico caratterizzato da una deviazione sagittale del rachide da incongruo o deviato appoggio plantare.

Lo zoccolo ed il rispettivo plantare preso in esame nel presente lavoro è il risultato di uno studio accurato sulla biomeccanica deambulatoria e statica del piede nelle sue componenti.

Il plantare in morbido elastometro composto di materie prime atossiche (trattamento Sanitized-Sandoz), lavabile ed igienico e, grazie alla serie di lamelle, permeabile all'aria, assicura un perfetto contatto anatomico fra la volta interna del piede ed il piano di appoggio al suolo, permettendo uno scarico calcaneare e metatarsale utile in numerose patologie del piede.

## **Materiale e metodo**

Abbiamo trattato 37 pazienti, 35 donne e 2 uomini con plantari automassaggianti per piede piatto statico e per metatarsalgia e per scoliosi posturale con conseguente lombalgia per dodici mesi, invitandoli all'uso del plantare per almeno otto ore al giorno (commesse di grandi magazzini) e per dodici ore al giorno (casalinghe).

Abbiamo scelto pazienti di varia età fra i 30 ed i 60 anni, con differenti occupazioni (casalinghe nel 68%, commesse nel 26%), con diversa struttura somatica e vario peso (dai 55 kg ai 90 kg.).

Si sono ottenuti brillanti risultati soggettivi ed obiettivi in oltre l'80% dei casi, e ciò anche in funzione della costanza nell'utilizzo della calzatura in esame.

---

Per appuntamento:

BOLOGNA: Tel. (051) 404771 – ROMA: Fondazione L. Penotti – Tel. (06) 6960684 – SQUINZANO (Lecce) - Centro ortopedico: Tel. (0832) 745223  
S. SEVERO (Foggia): Tel. (0882) 74525 – AGROPOLI (Salerno) – Centro ortopedico: Tel. (0974) 822450 – Casa di cura Malzoni: Tel. (0974) 823179

**Prof. COSIMO MACI**

Medico Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli in Bologna

<b>SCHEMA RIASSUNTIVO DEI CASI TRATTATI</b>		
<b>Pazienti esaminati:</b>	37	
donne:	35	
uomini	02	
<b>Età:</b>		
dai 30 ai 45 anni:	60%	
dai 45 ai 55 anni:	30%	
oltre i 55 anni:	10%	
<b>Attività lavorativa:</b>		
casalinghe:	68%	
commesse:	26%	
altre:	06%	
<b>Riduzione dei sintomi:</b>	<b>a sei mesi</b>	<b>a un anno</b>
DOLORE PLANTARE	67%	72,8%
LOMBALGIA	73%	80,9%

**Conclusioni**

Lo studio clinico a sei mesi e ad un anno del gruppo di 37 pazienti affetti da plantalgia e lombalgia da postura trattati mediante plantare automassaggiante a lamelle in elastometro ha permesso di evidenziare una notevole riduzione della componente dolorosa plantare e vertebrale, migliorando la statica scheletrica ed agendo di conseguenza sul benessere globale del paziente.

**Prof. COSIMO MACI**

