

Humana

AR



Definition	<p>Humana AR ist eine auf Milchprotein basierende Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder zur diätischen Behandlung bei erhöhter Spuckneigung im Rahmen der ärztlichen Verordnung.</p> <p>Das Aufstoßen kleiner Mengen von Nahrung nach einer Mahlzeit ist bei Säuglingen kein Grund zur Besorgnis. Manche Säuglinge spucken jedoch etwas mehr. In diesen Fällen kann Humana AR (= Anti-Regurgitation) helfen. Humana AR enthält den natürlichen Quellstoff Johannisbrotkernmehl. Dieser macht die Nahrung besonders sämig, so daß sie besser im Magen verweilen kann. Auf diese Weise kann der Rückfluß der Nahrung in die Speiseröhre und damit das Spucken vermindert werden. Johannisbrotkernmehl liefert keine zusätzlichen Kalorien.</p> <p>Humana AR ist gut verträglich und frei von Gluten und Saccharose (Kristallzucker). Der spezielle Fettkörper aus pflanzlichen Ölen ist besonders leicht verdaulich und reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Humana AR enthält zusätzlich die für junge Säuglinge wichtige Substanz Taurin.</p>
Anwendung	Humana AR kann vom 1. Fläschchen an oder im Anschluß an Muttermilch bis zum Ende des Flaschenalters verabreicht werden.
Zubereitung	14 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50 °C abgekühlten Wasser (oder in Humana Baby-Wasser , erwärmt auf 50 °C) aufgelöst und für 6–8 Minuten zum Quellen stehengelassen. Anschließend verfüttern.
Trinkmenge	Die Trinkmenge ist individuell verschieden und wird vom Arzt oder von der Hebamme festgesetzt. Richtwerte für die Tagestrinkmenge: 90-120 kcal (140-180 ml) pro kg Körpergewicht.
Zutaten	Entrahmte Milch, entmineralisiertes Molkenpulver, pflanzliche Öle, Maltodextrin, Johannisbrotkernmehl, Lactose, Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Kaliumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothenat, Vitamin A, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D ₃), Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumorthophosphat, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Taurin, Eisenlactat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kaliumjodat.
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen mit erhöhter Spuckneigung anstelle von Muttermilch während des gesamten Flaschenalters ➤ zur ergänzenden Ernährung von Säuglingen bei erhöhter Spuckneigung, wenn Muttermilch nicht ausreichend zur Verfügung steht ➤ zur besonderen Ernährung bei Zöliakie und Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes ➤ zur Behandlung der Fructose-Intoleranz (nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden) ➤ enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie) ➤ Glucose-Galactose-Malabsorption.
Artikeldaten	<p style="text-align: right;">Packung (nur in Apotheken erhältlich)</p> <p>PZN: 4025942 Artikel-Nr.: 78760 Packungsinhalt: 400 g Kartoninhalt: 3 x 400 g</p>

Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit erhöhter Aufstoß- und Spuckneigung

- besonders sämig
- glutenfrei, fructosefrei, saccharosefrei
- von Geburt an
- für das gesamte Flaschenalter

Es sind enthalten:		pro 100 g	pro 100 ml	pro 100 kcal
Brennwert				
	kJ	2049	287	418
	kcal	490	69	100
Protein	g	11,6	1,6	2,4
Relation Casein : Molkenprotein	%	45 : 55	45 : 55	45 : 55
Fett	g	26,9	3,8	5,5
davon gesättigte Fettsäuren	g	9,6	1,3	2,0
einf. unges. Fettsäuren	g	11,8	1,7	2,4
mehrf. unges. Fettsäuren	g	5,5	0,8	1,1
Linolsäure	g	4,9	0,7	1,0
Linolensäure	g	0,6	0,08	0,12
Kohlenhydrate	g	50,4	7,1	10,3
davon Glucose	g	0,1	0,01	0,014
Lactose	g	41,6	5,8	8,5
Maltose	g	0,3	0,04	0,1
Dextrine	g	8,4	1,2	1,7
Ballaststoffe	g	3,6	0,5	0,7
Mineralstoffe				
davon Natrium	mg	160	22	33
Kalium	mg	500	70	102
Calcium	mg	450	63	92
Magnesium	mg	44	6,2	9
Phosphor	mg	255	36	52
Chlorid	mg	325	46	66
Spurenelemente				
davon Eisen	mg	5,3	0,7	1,1
Zink	mg	5,3	0,7	1,1
Kupfer	µg	300	42	61
Jod	µg	70	10	14
Mangan	mg	0,3	0,04	0,06
Chrom*	µg	11	2	2
Molybdän*	µg	44	6	9
Selen*	µg	14	2,0	2,9
Vitamine				
Vitamin A	µg	600	84	122
	I.E.	2000	280	408
Vitamin D ₃	µg	10	1,4	2,0
	I.E.	400	56	82
Vitamin E	mg	12	1,7	2,4
	I.E.	18	2,5	3,6
Vitamin K	µg	30	4,2	6,1
Vitamin B ₁	µg	0,35	0,05	0,07
Vitamin B ₂	µg	0,79	0,11	0,16
Vitamin B ₆	µg	0,5	0,07	0,10
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,2	0,3
Vitamin C	mg	90	13	18
Niacin	mg	5,3	0,7	1,1
Biotin	µg	17	2,4	3,5
Pantothenat	mg	4,4	0,6	0,9
Folsäure	µg	100	14	20
Phenylalanin	mg	447	63	91
Cholin	mg	26	3,6	5,3
Taurin	mg	33	4,6	6,7
Inositol	mg	25	3,5	5,1
Osmolarität	mosmol/l	270		
Ca-P-Relation			1,8:1	
Renale Molenlast	mosmol/l	105		

* natürlicher Gehalt der Rohstoffe

Durchschnittlicher Anteil am physiologischen Brennwert (Energie relation) : Eiweiß 10 %, Kohlenhydrate 41 %, Fett 49 %.