

# Humana Folgemilch 3 mit Prebiotik

## Folgemilchnahrung

- ▶ mit prebiotischen Ballaststoffen
- ▶ ab dem 8. Monat
- ▶ glutenfrei
- ▶ ohne Kristallzuckerzusatz
- ▶ mit Apfelextrakt
- ▶ mit Eisen angereichert
- ▶ niedriger Natriumgehalt
- ▶ bis ins Kleinkindalter

### Definition

**Humana Folgemilch 3 mit Prebiotik** ist in der Zusammensetzung auf den veränderten und wachsenden Nährstoff- und Energiebedarf des älteren Säuglings im Beikostalter abgestimmt. Sie ist besonders sämig, sättigt gut und ist ein wichtiger Bestandteil der täglichen Säuglingsernährung ab dem 8. Lebensmonat. **Humana Folgemilch 3 mit Prebiotik** wird aus wertvollen Milchbestandteilen, hochwertigen pflanzlichen Ölen und leicht verdaulichen Kohlenhydraten hergestellt. Die lebenswichtigen Fettsäuren Linol- und  $\alpha$ -Linolensäure sind in einem ausgewogenen Verhältnis vorhanden. Der Kohlenhydratanteil besteht zu 47 % aus komplexen Kohlenhydraten (Dextrine und Stärke).

**Humana Folgemilch 3 mit Prebiotik** enthält zusätzlich prebiotische Ballaststoffe (Galacto-Oligosaccharide). Prebiotische Ballaststoffe, die z.B. auch in der Muttermilch vorkommen, sind ein wichtiger Baustein für die gesunde Ernährung Ihres Babys. Unter anderem werden die prebiotischen Ballaststoffe für die typische Darmflora gestillter Säuglinge verantwortlich gemacht.

### Anwendung

Ab dem 8. Lebensmonat bis ins Kleinkindalter:

- im Anschluß an das Stillen – jedoch nicht vor dem 8. Monat
- im Anschluß an **Humana Folgemilch 2 mit Prebiotik** oder jede andere Folgemilch
- im Rahmen einer Mischkost, auch über das erste Lebensjahr hinaus.

### Zubereitung

16 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50 °C abgekühlten Wasser (oder in **Humana Baby Wasser**, erwärmt auf 50 °C) aufgelöst.

### Trinkmenge

Richtwerte für die Tagestrinkmenge: ca. 100-140 ml/kg Körpergewicht.

### Zutaten

Entrahmte Milch, pflanzliche Fette, Quellstärke, Fructose, Glucosesirup, Reisquellmehl, Galacto-Oligosaccharidsirup, Maltodextrin, Apfelextrakt, Calciumorthophosphat, Calciumcarbonat, Emulgator: Lecithin, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothenat, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin K, Vitamin D<sub>3</sub>, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>), Magnesiumhydroxidcarbonat, Eisen-III-diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangan-II-sulfat, Kaliumjodat.

### Indikationen

- ▶ zur Ernährung des älteren Säuglings ab dem 8. Lebensmonat
- ▶ zur besonderen Ernährung bei Zöliakie im Rahmen eines Diätplanes
- ▶ enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

### Kontraindikationen

- ▶ Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie)
- ▶ Fructose-Intoleranz
- ▶ Saccharose-Intoleranz.

### Handelsformen

Originalpackung 650 g / Weichpackung à 450 ml

Klinikpackung zu 2,6 kg (4 x 650 g)

Klinikpackung mit 8 Weichpackungen à 450 ml (= 3,6 l; ultrahoherhitzt)

#### Wichtiger Hinweis

Die Angaben zu den Nährwerten sind Durchschnittswerte. Die Rezeptur / Zutatenliste kann sich ändern. Grundsätzlich verbindlich sind jedoch die Deklarationen auf der jeweils aktuellen Verpackung.

# Humana Folgemilch 3 mit Prebiotik

Im Durchschnitt enthalten:      100 g      100 ml trink-      100 kcal  
 Pulver      fertige      Nahrung      (≙ 128 ml  
 (Auflösung:      Nahrung)  
 16 g Pulver in      90 ml Wasser)

<b>Brennwert</b>	kJ kcal	2038 487	326 78	419 100
<b>Eiweiß</b>	g	11,3	1,8	2,3
<b>Kohlenhydrate</b>	g	55,4	8,9	11,4
davon	g	1,5	0,2	0,25
Fructose	g	10,0	1,6	2,0
Lactose	g	15,0	2,4	3,1
Maltose	g	3,9	0,6	0,8
Saccharose*	g	0,3	0,05	0,06
Dextrine	g	10,1	1,6	2,0
Stärke	g	14,6	2,3	2,9
<b>Ballaststoffe</b>	g	3,2	0,5	0,7
Galacto-Oligosaccharide	g	3,2	0,5	0,7
<b>Fett</b>	g	23,9	3,8	4,9
gesätt. Fettsäuren	g	11,7	1,9	2,4
einf. unges. Fetts.	g	7,8	1,2	1,5
mehrf. unges. Fetts.	g	4,4	0,7	0,9
<b>Mineralstoffe</b>				
davon	mg	180	29 ≙ 1,3 mmol	37
Natrium	mg	530	84 ≙ 2,2 mmol	108
Calcium	mg	590	94 ≙ 2,4 mmol	120
Magnesium	mg	50	8 ≙ 0,3 mmol	10
Phosphor	mg	390	62 ≙ 2,0 mmol	79
Chlorid	mg	340	54 ≙ 1,5 mmol	69
<b>Spurenelemente</b>				
davon	mg	5,8	0,9	1,2
Zink	mg	3,0	0,5	0,6
Kupfer	µg	490	78	100
Jod	µg	68	11	14
Mangan	µg	200	32	41
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg	460	74	94
I.E.		1533	245	314
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	7,7	1,2	1,5
I.E.		308	48	61
Vitamin E	mg	4,9	0,8	1,0
I.E.		7,4	1,2	1,5
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	10	1,6	2,0
Vitamin B <sub>1</sub>	µg	320	51	65
Vitamin B <sub>2</sub>	µg	470	75	96
Vitamin B <sub>6</sub>	µg	230	37	47
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,8	0,12	0,15
Vitamin C	mg	95	15	20
Niacin	mg	4,2	0,7	0,9
Pantothenat	mg	2,3	0,4	0,5
Folsäure	µg	60	10	12,8
Biotin	µg	9	1,4	1,8
Cholin	mg	34,9	5,6	7,1
Inositol	mg	9,7	1,5	2,0
Phenylalanin	mg	599	96	123
Osmolarität	mosmol/l	–	305	–
Ca-P-Relation		–	1,5 : 1	–
Alkaliüberschuß	mmol/l	–	20	–

Durchschnittlicher Anteil am physiologischen Brennwert (Energierelation):  
 Eiweiß 9%, Kohlenhydrate 47%, Fett 44%.

\* natürlicher Gehalt des Apfelextraktes