

- ▶ mit prebiotischen Ballaststoffen
- ▶ glutenfrei
- ▶ lactosereduziert
- ▶ physioosmolar
- ▶ gut bekömmlich und sättigend

### Definition

**Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** ist ein glutenfreies, lactosereduziertes diätetisches Lebensmittel, das zur Behandlung von Durchfallerkrankungen und Ernährungsstörungen verschiedener Genese geeignet ist. **Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** ist geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern, Jugendlichen und Erwachsenen. **Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** wird hergestellt aus Milchbestandteilen, pflanzlichen Ölen mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, leicht verdaulichen Kohlenhydraten sowie Bananen. Die antidyspeptische Wirkung von **Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** beruht auf dem ausgewogenen Verhältnis der einzelnen Nährstoffe, wobei besonders der niedrige Fett- und Lactosegehalt sowie der hohe Caseingehalt (Casomorphine) von Bedeutung sind.

**Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** enthält zusätzlich prebiotische Ballaststoffe (Galacto-Oligosaccharide). Prebiotische Ballaststoffe, die z.B. auch in der Muttermilch vorkommen, sind ein wichtiger Baustein für die gesunde Ernährung Ihres Babys. Unter anderem werden die prebiotischen Ballaststoffe für die typische Darmflora gestillter Säuglinge verantwortlich gemacht.

Als Anschlussnahrung empfehlen wir je nach Alter des Kindes **Humana baby-fit 1** oder **Humana baby-fit 2 mit Prebiotik**, da sie wegen des ausgewogenen Verhältnisses von Banane und Maisstärke besonders gut als Dauernahrung für darmlabile Säuglinge geeignet sind.

Bei Allergierisiko-Kindern, die mit HA-Nahrungen gefüttert werden, bitte keine **Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** geben, sondern verdünnte HA-Nahrung.

Weitere Produkte von Humana zur Behandlung von Durchfallerkrankungen: **Humana HN mit MCT Heilnahrung** und **Humana Elektrolyt**.

### Anwendung

**Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik** kann nach Bedarf und Schweregrad der Durchfallerkrankung in verschiedenen Konzentrationen gegeben werden. 1 Messlöffel (ML) füllt, bis zum Rand locker gefüllt und mit dem Messerrücken glatt gestrichen, ca. 4,7 g Pulver.

**Grunddosierung:** 1 ML ( 4,8 g Pulver) + 30 ml Wasser = 33 ml trinkfertige Nahrung  
**14%ige Auflösung:** 3 ML (14,5 g Pulver) + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung  
**30%ige Auflösung:** 6 ML (30,0 g Pulver) + 75 ml Wasser = 100 g löfelfertige Nahrung.

### Zubereitung

**Als 14,5%ige Flaschennahrung:** Trinkwasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen bzw. **Humana Baby-Wasser** auf ca. 50 °C erwärmen. Die für eine Mahlzeit erforderliche Pulvermenge in eine Flasche füllen und die Hälfte des benötigten Trinkwassers hinzugeben. Verschlossene Flasche kräftig schütteln, restliche Wassermenge dazugießen und erneut gut schütteln - Breisauger verwenden.

**Als 30%ige Breizubereitung:** Trinkwasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen bzw. **Humana Baby-Wasser** auf ca. 50 °C erwärmen. Erforderliche Pulvermenge in den Teller geben, Trinkwasser hinzufügen und mit einer Gabel zur gewünschten Beschaffenheit anrühren.

### Zutaten

Entrahmte Milch, Bananenpüree, Glucosesirup, Quellstärke, pflanzliches Fett, Calciumcaseinat, Galacto-Oligosaccharidsirup, Reismehl, Maltodextrine, Molkenproteinkonzentrat, Kaliumcitrat, Emulgator: Lecithin, Calciumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothenat, Vitamin E, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), L-Cystin, Magnesiumhydroxidcarbonat, Eisenphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumjodat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenat.

### Indikationen

- ▶ Diätetisches Lebensmittel, geeignet zur Behandlung der Säuglingsdyspepsie (Durchfallerkrankung beim Säugling), nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung
- ▶ zur Behandlung von Durchfallerkrankungen bei Klein- u. Schulkindern und Erwachsenen
- ▶ zur besonderen Ernährung bei Zöliakie und Sprue sowie anderen Ernährungsstörungen verschiedener Genese in jedem Lebensalter im Rahmen eines Diätplanes
- ▶ enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechsellkontrolle verwenden.

### Kontraindikationen

- ▶ Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie)
- ▶ Fructose-Intoleranz
- ▶ Saccharose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption.

### Handelsformen

Originalpackung 350 g  
Klinikpackung zu 1,75 kg (5 x 350 g) · Klinikpackung mit 12 x 450 ml trinkfertiger Nahrung

#### Wichtiger Hinweis

**Die Angaben zu den Nährwerten sind Durchschnittswerte. Die Rezeptur / Zutatenliste kann sich ändern. Grundsätzlich verbindlich sind jedoch die Deklarationen auf der jeweils aktuellen Verpackung.**

## Humana HN Heilnahrung mit Prebiotik

Im Durchschnitt enthalten:		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung 14,5%ig (14,5 g Pulver + 90 ml Wasser)	100 kcal ( $\approx$ 159 ml Nahrung)	100 g verzehrfertiger Brei 30%ig (30 g Pulver + 75 ml Wasser)
<b>Brennwert</b>					
	kJ	1814	263	421	544
	kcal	431	63	100	129
<b>Protein</b>	g	13,1	1,8	3,0	3,9
Casein: Albumin		90 : 10			
<b>Kohlenhydrate</b>	g	61,0	8,8	14,2	18,3
davon Fructose	g	3,1	0,4	0,7	0,9
Glucose	g	4,4	0,6	1,0	1,3
Lactose	g	7,7	1,1	1,8	2,3
Maltose	g	5,2	0,8	1,2	1,0
Saccharose	g	4,1	0,6	1,0	1,2
Dextrine	g	15,9	2,3	3,7	4,8
Stärke	g	20,6	3,0	4,8	6,2
<b>Ballaststoffe</b>	g	5,1	0,7	1,2	1,5
Galacto-Oligosaccharide	g	3,7	0,5	0,9	1,1
<b>Fett</b>	g	14,4	2,1	3,3	4,3
davon ges. Fettsäuren	g	7,1	1,0	1,6	2,1
einf. unges. Fetts.	g	4,7	0,7	1,1	1,4
mehrf. unges. Fetts.	g	2,4	0,3	0,6	0,7
Linolsäure	mg	2170	315	503	651
$\alpha$ -Linolensäure	mg	216	31	50	65
<b>Mineralstoffe</b>	g	2,5	0,4	0,6	0,8
Natrium	mg	260	38 $\approx$ 1,6 mmol	60	78
Kalium	mg	625	91 $\approx$ 2,3 mmol	145	188
Calcium	mg	380	55 $\approx$ 1,4 mmol	88	114
Magnesium	mg	55	8 $\approx$ 0,3 mmol	13	17
Phosphor	mg	220	32 $\approx$ 1,0 mmol	51	66
Chlorid	mg	340	49 $\approx$ 1,4 mmol	79	102
<b>Spurenelemente</b>					
Eisen	mg	5,1	0,7	1,2	1,5
Zink	mg	3,3	0,5	0,8	1,0
Kupfer*	$\mu$ g	340	49	79	102
Jod	$\mu$ g	85	12	20	26
Chrom	$\mu$ g	13	1,9	3,0	3,9
Mangan***	$\mu$ g	420	60	100	130
Molybdän	$\mu$ g	22	3,1	5,0	6,5
Selen	$\mu$ g	7,0	1,0	1,6	2,1
<b>Vitamine</b>					
Vitamin A	$\mu$ g	350	51	81	105
	I.E.	1166	163	266	350
Vitamin D <sub>3</sub>	$\mu$ g	8,2	1,1	1,9	2,5
	I.E.	328	44	76	100
Vitamin E	mg	5,0	0,7	1,2	1,5
	I.E.	7,8	1,1	1,8	2,4
Vitamin K	$\mu$ g	23	3,3	5,4	6,9
Vitamin B <sub>1</sub>	$\mu$ g	650	150	90	200
Vitamin B <sub>2</sub>	$\mu$ g	650	150	90	200
Vitamin B <sub>6</sub>	$\mu$ g	420	60	100	130
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,8	0,11	0,18	0,24
Vitamin C	mg	85	12	19	26
Niacin	mg	5,1	0,7	1,2	1,5
Pantothemat	mg	3,5	0,5	0,8	1,1
Folsäure	$\mu$ g	55	8	13	17
Biotin	$\mu$ g	10	1,5	2,3	3,0
Phenylalanin	mg	620	90	143	186
Osmolarität	mosmol/l		260		360
renale Molenlast	mosmol/kg		125		
Alkaliüberschuß	mmol/l		25		
Ca : P-Relation			1,7		

Durchschnittlicher Anteil am physiologischen Brennwert (Energierelation): Eiweiß 12 %, Kohlenhydrate 58 %, Fett 30 %

\* Entspricht den Anforderungen an eine Säuglingsanfangsnahrung

\*\* natürlicher Gehalt der Rohstoffe

\*\*\* Deutsche Gesellschaft für Kinderheilkunde, Sozialpädiatrie, 13:908 (3-30  $\mu$ g Mn/g Protein)