

Humana

HA 1 mit LC-PUFA



Definition	<p>Humana HA 1 ist eine hypoallergene Säuglingsnahrung für Kinder mit erhöhtem Allergierisiko. Sie wird u.a. aus Molkenproteinhydrolysat, Lactose, Maltodextrin und hochwertigen pflanzlichen Ölen hergestellt. Zusätzlich zu den lebenswichtigen Fettsäuren Linolsäure und α-Linolensäure sind LC-PUFA enthalten. Diese sind, nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, wichtig für die Entwicklung von Gehirn, Sehvermögen und Nervensystem. Humana HA 1 enthält außerdem die für junge Säuglinge essentiellen Verbindungen Taurin und L-Carnitin. Sie kann von der ersten Flasche an oder im Anschluß an Muttermilch bzw. Humana Pre HA mit LC-PUFA bis zum Ende des Flaschenalters gegeben werden.</p>		
Anwendung	<p>Säuglinge mit erhöhtem Allergie-Risiko sollten zur Allergieprophylaxe während der ersten 5-6 Lebensmonate ausschließlich mit Muttermilch, Humana Pre HA oder Humana HA 1 ernährt werden. Nach dem 4. Lebensmonat kann auf die sämigeren und sättigendere Humana HA 2 mit Prebiotik umgestellt werden. Ebenfalls nach dem 4. Monat ist der Humana HA Brei zur Einführung hypoallergener Beikost geeignet. Mit der Fütterung normaler Beikost sollte schrittweise erst nach dem 5. bis 6. Lebensmonat begonnen werden.</p>		
Zubereitung	<p>13,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50 °C abgekühltem Wasser (oder in Humana Baby-Wasser, erwärmt auf 50 °C) aufgelöst.</p>		
Trinkmenge	<p>Die Trinkmenge ist individuell verschieden und wird während der ersten Lebenswoche in der Klinik vom Arzt oder von der Hebamme festgelegt. Richtwerte für die Tagestrinkmenge: ca. 130-175 ml/kg Körpergewicht.</p>		
Zutaten	<p>Lactose, pflanzliche Öle, Molkenproteinhydrolysat, Stärke (nur in der Pulvernahrung), Maltodextrin, Emulgator: Zitronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, tierische Öle (Eiöl, Fischöl), Calciumorthophosphate, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothenat, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Vitamin B₂, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Cholinhydrogentartrat, Inositol, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Taurin, Eisenlactat, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Zinkoxid, Kaliumjodat, Mangansulfat.</p>		
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen mit erhöhtem Allergierisiko ab der ersten Flasche, wenn nicht gestillt werden kann oder soll ➤ als Zusatznahrung für Säuglinge mit einer allergischen Disposition, bis ausreichend Muttermilch zur Verfügung steht, und zur Zwiemilchernährung ➤ Diätetisches Lebensmittel, geeignet zur Behandlung von Fructose-Intoleranz, nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden ➤ zur besonderen Ernährung bei Zöliakie und Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes geeignet ➤ enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. 		
Kontra-indikationen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie). ➤ Glucose-Galactose-Malabsorption. 		
Artikeldaten	Glasflasche	Tetra Pak	Faltschachtel
PZN:	0365612	0364570	0337484
Artikel-Nr.:	71101	76672	76141
Packungsinhalt:	90 ml	450 ml	600 g
Kartoninhalt:	24 x 90 ml	12 x 450 ml	4 x 600 g

Hypoallergene Dauernahrung

- zur Allergieprävention für Säuglinge mit erhöhtem Allergierisiko
- enthält hypoallergenes Proteinhydrolysat
- im Eiweiß adaptiert
- mit LC-PUFA
- glutenfrei, fructosefrei, saccharosefrei
- vom 1. Fläschchen an

im Durchschnitt enthalten:		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung (Auflösung: 13,5 g Pulver in 90 ml Wasser)	100 kcal (≅ 145 ml Nahrung)
Brennwert				
	kJ	2147	290	418
	kcal	513	69	100
Eiweiß	g	12,2	1,6	2,4
Molkenprotein	g	12,2	1,6	2,4
Phenylalanin	mg	449	61	88
Kohlenhydrate	g	53,6	7,2 (7,7)*	10,4 (11)*
davon Lactose	g	37,8	5,1	7,4
Maltose	g	0,12	0,02	0,02
Dextrine	g	5,6	0,8 (2,5)*	1,1 (3,6)*
Stärke	g	10,1	1,4 (-)*	2,0 (-)*
Fett	g	27,8	3,8	5,4
davon gesättigte Fettsäuren	g	9,8	1,3	1,9
einf. ungesättigte Fettsäuren	g	12,5	1,7	2,4
mehrf. ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	0,7	1,1
Linolsäure	mg	4802	656	933
α -Linolensäure	mg	587	80	114
ARA	mg	56	8	11
DHA	mg	56	8	11
Mineralstoffe				
davon Natrium	mg	170	23 \cong 1,0 mmol	33
Kalium	mg	580	78 \cong 2,0 mmol	113
Calcium	mg	420	57 \cong 1,4 mmol	82
Magnesium	mg	58	7,8 \cong 0,3 mmol	11,3
Phosphor	mg	290	39 \cong 1,3 mmol	56
Chlorid	mg	400	54 \cong 1,5 mmol	78
Ca-P-Relation			1,6	
Spurenelemente				
davon Eisen	mg	4,3	0,6	0,8
Zink	mg	4,5	0,6	0,9
Kupfer	μ g	250	34	49
Jod	μ g	70	9,5	13,6
Mangan	μ g	42	5,7	8,2
Vitamine				
Vitamin A	μ g	600	81	117
Vitamin D ₃	I.E.	2000	280	389
Vitamin E	μ g	10,4	1,4	2,0
Vitamin K	I.E.	400	56	77
Vitamin B ₁	mg	11,9	1,6	2,3
Vitamin B ₂	I.E.	15,6	2,2	3,1
Vitamin B ₆	μ g	24	3,2	4,7
Vitamin B ₁₂	μ g	450	61	88
Vitamin C	μ g	450	61	88
Vitamin B ₉	μ g	450	61	88
Vitamin B ₁₂	μ g	0,6	0,09	0,12
Vitamin C	mg	100	13,5	19,5
Niacin	mg	4,4	0,6	0,9
Pantothenäure	mg	3,05	0,41	0,59
Folsäure	μ g	62	8,4	12,1
Biotin	μ g	12,3	1,7	2,4
L-Carnitin	mg	7,6	1,0	1,5
Inositol	mg	45	6,1	8,8
Cholin	mg	135	18,2	26,3
Taurin	mg	40	5,4	7,8
Osmolarität	mosmol/l		250 (270)*	
Renale Molenlast	mosmol/l		111	

* in der Flüssignahrung

Durchschnittlicher Anteil am physiologischen Brennwert (Energierelation): Eiweiß 10%, Kohlenhydrate 41%, Fett 49%.